

# SCUOLA NUOTO



**● NUOTIAMO**

**CIRCUITO DELLE  
SCUOLE NUOTO**

in Lombardia e Piemonte

## LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni  
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

|            | CUCCIOLI<br>3-12 MESI   | CUCCIOLI<br>12-24 MESI  | CUCCIOLI<br>24-36 MESI  | CUCCIOLI<br>36-48 MESI           | BABY<br>3-5 ANNI                          | RAGAZZI<br>6-12 ANNI             | TEENAGER<br>13-17 ANNI | ADULTI                                             | ADULTI<br>pausa pranzo 60' | ADULTI<br>PLUS 75'      |
|------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| <b>LUN</b> |                         |                         |                         |                                  | 16:00<br>16:45<br>17:30<br>18:15          | 16:45<br>17:30<br>18:15          | 16:00<br>19:00         | 09:00<br>09:45<br>10:30<br>19:00<br>19:45<br>20:30 | 12:00                      | 08:30<br>19:45          |
| <b>MAR</b> | 16:40<br>18:00          | 16:40<br>18:00          | 16:00<br>17:20<br>18:40 | 17:20<br>18:40                   | 17:30                                     | 16:45<br>17:30<br>18:15          |                        | 19:00<br>19:45<br>20:30                            |                            | 20:00                   |
| <b>MER</b> | 09:20<br>10:00<br>18:40 | 10:40<br>17:20<br>18:40 | 16:40<br>17:20<br>18:00 | 16:40<br>18:00                   | 17:30                                     | 16:45<br>17:30<br>18:15          | 16:00<br>18:15         | 09:00<br>09:45<br>10:30<br>19:00<br>19:45<br>20:30 | 12:00                      | 19:00<br>20:15<br>21:30 |
| <b>GIO</b> |                         |                         |                         |                                  | 16:45<br>17:30<br>18:15                   | 16:45<br>17:30<br>18:15          |                        | 19:00<br>19:45<br>20:30                            |                            | 19:45                   |
| <b>VEN</b> |                         |                         |                         |                                  | 16:45<br>17:30<br>18:15                   | 16:45<br>17:30<br>18:15          |                        | 19:45                                              | 12:00                      | 20:00                   |
| <b>SAB</b> | 10:20<br>15:20          | 09:00<br>10:20<br>16:00 | 09:40<br>14:40          | 09:00<br>09:40<br>13:20<br>14:00 | 11:00<br>11:45<br>12:30<br>13:15<br>14:00 | 10:15<br>11:00<br>11:45<br>12:30 |                        | 08:45                                              |                            | 08:45                   |
| <b>DOM</b> | 10:40                   | 09:00<br>09:40          | 09:40<br>10:20          | 10:20<br>10:40                   | 11:45                                     |                                  |                        |                                                    |                            |                         |

**Sport Plus Barzanò**



Sport Plus Barzanò



@sportplus\_ssd

**SPORT** Plus