

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI | I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

	CUCCIOLI 3-7 MESI	CUCCIOLI 8-14 MESI	CUCCIOLI 15-24 MESI	CUCCIOLI 25-36 MESI	BABY GRANCHI	BABY GIRINI	RAGAZZI	TEEN	ADULTI	GESTANTI
LUN	11:00-11:30		11:30-12:00		17:00-17:30 18:00-18:30	17:30-18:00	17:00-17:45 17:45-18:30		8:45-9:30 9:30-10:15 10:15-11:00 18:30-19:15 19:15-20:15 20:15-21:15	
MAR					17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	17:00-17:45 17:45-18:30	18:30-19:15		10:00-10:45 12:45-13:30
MER			18:00-18:30	18:00-18:30	17:00-17:30 17:30-18:00	17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	17:00-17:45 17:45-18:30	18:30-19:15	19:15-20:00	
GIO	11:00-11:30	11:30-12:00			17:30-18:00	17:00-17:30 18:00-18:30	17:00-17:45 17:45-18:30		8:45-9:30 9:30-10:15 10:15-11:00 18:30-19:15 19:15-20:15	
VEN					17:00-17:30 18:00-18:30	17:30-18:00	17:00-17:45 17:45-18:30	18:30-19:15		

Centro Sportivo Comunale Carugate

Via Fidelina 26 e Via Ginestrino 17/b - 20061 Carugate (MI)

Tel. Piscina e Fitness 029251426 • Tel. Centro Sportivo 029252111

carugate@insportsrl.it • www.insportsrl.it/carugate



In Sport Carugate



@insport_carugate

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.



In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI | I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



	CUCCIOLI 3-7 MESI	CUCCIOLI 8-14 MESI	CUCCIOLI 15-24 MESI	CUCCIOLI 25-36 MESI	BABY GRANCHI	BABY GIRINI	RAGAZZI	TEEN	ADULTI	GESTANTI
SAB	9:00-9:30	9:30-10:00	15:30-16:00	10:30-11:00 11:00-11:30	10:00-10:30 10:30-11:00 11:00-11:30 15:00-15:30	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-10:30 15:00-15:30 15:30-16:00	9:00-9:45 9:45-10:30 10:30-11:15	10:30-11:15	9:00-9:45	
DOM	9:00-9:30	10:00-10:30	9:30-10:00	11:45-12:15	10:45-11:15	11:15-11:45				

CON LA TARIFFA "SODDISFATTI O RIMBORSATI" SEI LIBERO DI SCEGLIERE SE RIMANERE CON NOI!

L'ACQUA IN SICUREZZA



Scopri i livelli



IL VIAGGIO DI IDRO
E DEI SUOI AMICI



GRANCHI
Ambientamento



GIRINI
Acquaticità
e sicurezza



TARTARUGHE
Galleggiamenti
e agilità

RAGAZZI



STELLE MARINE



CAVALLUCCI



RANE



DELFINI



MANTE

SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2
Nuoto - Salvamento

PERFEZIONAMENTO LIV. 3
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO
AVANZATO LIV. 4
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

... E ORA PUOI DIVENTARE
ASSISTENTE BAGNANTI