

Centro Sportivo Cassano d'Adda

Stagione Sportiva 2019/2020
MAGAZINE 01



MOVIMENTO

Benessere &

Öin[®]
SPORT
allenati a star bene

#MÖ·VEMENT®

MOVEMENT è un Programma di ampio respiro incentrato sul “movimento”, inteso come **lotta alla sedentarietà e strumento di salute**, che il Gruppo IN SPORT promuove tra la popolazione attraverso **eventi totalmente gratuiti** incentrati sul benessere, divertimento e socializzazione per tutti, senza barriere e senza distinzioni di sesso, età, condizione fisica.



“**IN SPORT loves PEOPLE - allenati a far del bene**” è il marchio attraverso il quale il Gruppo IN SPORT - in linea con i principi dettati dalla propria mission, improntata al raggiungimento del benessere e della salute psico-fisica delle persone - accompagna e sostiene sul territorio numerose realtà associative e ONLUS attraverso:

- iniziative sociali
- attività benefiche
- campagne di solidarietà



**Nel vero sport,
il corpo abbraccia l'anima.**

Dalla stagione 2018-2019 è consolidata la collaborazione con la “WOMEN IN SPORT” ONLUS, nata per sostenere tutte le donne vittime di violenze e vessazioni anche attraverso i numerosi risvolti positivi offerti dall'esperienza sportiva.



CONSIGLI

- Per una corretta attività motoria si consiglia almeno una frequenza bisettimanale.
- A partire dagli 8 anni i bambini si preparano per i relativi corsi negli spogliatoi senza l'aiuto dei genitori.

INFORMAZIONI UTILI

- Si richiede obbligatoriamente il certificato di idoneità sportiva non agonistica secondo quanto previsto dal dm 24.04.2013 del Ministero della Salute, per adulti minori di età superiore agli anni 6 (sei).
- Per accedere all'area fitness è obbligatorio sostituire le calzature utilizzate all'esterno.
- Per accedere alle piscine e agli spogliatoi è obbligatorio l'uso di calzature idonee, con suola antiscivolo.
- Gli spogliatoi sono dotati di armadietti con chiusura a lucchetto personale. È possibile acquistare il lucchetto in reception.
- I tempi delle lezioni di nuoto sono comprensivi di appello, vestizione e gestione cambio turno. La lezione effettiva in acqua avrà una durata inferiore a quella indicata.
- I corsi sono proposti con frequenza, durata e tariffe previsti nella programmazione e nel calendario esposti al pubblico. La Direzione si riserva il diritto di modificare il planning corsi e gli orari in base alle necessità organizzative.
- Le iscrizioni sono aperte tutto l'anno e la quota del corso sarà ricalcolata in funzione delle lezioni mancanti.
- Il ritiro parziale o totale dalle attività non dà diritto ad alcun rimborso.
- Le lezioni perse non sono recuperabili: eventuali sospensioni prolungate per gravi problemi di salute motivate da certificato medico sono valutate dalla Direzione attraverso compilazione di un apposito modulo.
- Tutte le richieste di variazioni inerenti gli abbonamenti e/o i corsi devono essere effettuate per iscritto utilizzando gli appositi moduli disponibili in reception. Le richieste saranno valutate dalla Direzione.
- Per accompagnare i bambini negli spogliatoi conta il sesso del genitore e non quello del bambino. Es: una mamma con un bambino entra nello spogliatoio femminile.
- Per mantenere l'ordine e facilitare le operazioni di pulizia negli spogliatoi occorre posizionare tutti i propri indumenti nell'armadietto.
- Per formule di abbonamento, soluzioni personalizzate, agevolazioni ai famigliari, convenzioni aziendali e per gruppi, il nostro staff commerciale è a disposizione presso la reception.



PER TUTTO QUANTO QUI NON ESPRESSO SI RIMANDA AL REGOLAMENTO DA SOTTOSCRIVERE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE.



Il nostro centro



- Vasca da 25m.
- Vasca didattica.
- Sala fitness.
- Palazzetto.
- Campo da calcetto coperto e scoperto.
- Campo da tennis coperto e scoperto.
- Lido estivo con scivoli e ampio solarium attrezzato.



Riscopri il piacere
di sentirti bene.

SEGRETERIA orari

LUNEDÌ
9:00-21:00

MARTEDÌ
9:00-21:00

MERCOLEDÌ
9:00-21:00

GIOVEDÌ
9:00-21:00

VENERDÌ
9:00-21:00

SABATO
9:00-18:00

DOMENICA
9:30-17:30

SALA FITNESS orari

LUNEDÌ
9:30-21:00

MARTEDÌ
9:30-21:00

MERCOLEDÌ
9:30-21:00

GIOVEDÌ
9:30-21:00

VENERDÌ
9:30-21:00

SABATO
9:30-17:00

DOMENICA
9:30-13:00

Nuoto guidato



Coltiviamo il piacere
di fare Sport!

Nuoto guidato, il nuoto con una marcia in più.

Programmi d'allenamento liberamente consultabili rendono varie, piacevoli e mirate le sessioni di nuoto guidato.

ORARI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
VASCA GRANDE*	07:00 - 22:00	9:00 - 22:00	07:00 - 22:00	9:00 - 22:00	07:00 - 22:00	9:00 - 19:00	9:30 - 18:30
VASCA PICCOLA*	07:00 - 22:00	9:00 - 22:00	07:00 - 22:00	9:00 - 22:00	07:00 - 22:00	9:00 - 19:00	9:30 - 18:30

* uscita di vasca 30 minuti prima.

VASCA ESTERNA CON SCIVOLI DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA DALLE 10:00 ALLE 19:00

INGRESSI SINGOLI NUOTO GUIDATO:

- ingresso intero € 4.40
- ingresso ridotto* € 2.90
- ingresso gratuito fino ai 2 anni; disabili oltre 80%

ABBONAMENTI A INGRESSI:

- ABBONAMENTI 10 INGRESSI: validità 3 mesi - intero e ridotto

ABBONAMENTI OPEN:

- 6 mesi e annuale (validi anche presso altri centri sportivi In Sport - annuale valido anche per piscina scoperta)

CHIEDI IN RECEPTION LE INFORMAZIONI DI DETTAGLIO

* ridotto (dai 3 ai 12 anni; over 65; forze dell'ordine)



LA CULTURA DELLA SICUREZZA IN ACQUA

La relatività è ovunque: l'acqua è un elemento fondamentale per la vita ma può diventare fonte di pericolo se non la sai rispettare.

l'Istituto Superiore della Sanità si è a più riprese espresso per stimolare tutti gli operatori del mondo acquatico affinché diffondano una più efficace e continua cultura della sicurezza in acqua, unica via efficace per potersi porre l'obiettivo di diminuire i numeri dei decessi per annegamento nel Mondo e in Italia.

La Scuola Nuoto In Sport abbraccia quindi la filosofia della Federazione Italiana Nuoto:

“Se sai nuotare puoi salvare la tua vita e, a certe condizioni, anche quella degli altri”.

Il Progetto “L'acqua in sicurezza” è la sintesi di anni di esperienze didattiche di scuola nuoto con bambini, ragazzi, istituti e adulti con gli obiettivi di:

- migliorare le capacità natatorie degli allievi, la capacità di muoversi con tranquillità, potersi trarre in salvo nell'ambiente acquatico ed affrontare eventuali situazioni di pericolo.
- sviluppare motricità e competenze acquatiche dal semplice ambientamento alle abilità sportive specifiche.

La volontà è quella di insegnare a nuotare testimoniando la progressione didattica con i livelli della nostra scuola nuoto, certificare le abilità natatorie con gli attestati della Federazione Italiana Nuoto (Sa Nuotare 1 e 2; Abilità al nuoto per Salvamento 1-2-3) e infine fare in modo che il maggior numero di ragazzi e adulti arrivino a conseguire il Brevetto di Assistente Bagnanti garanzia dello star bene in acqua, saper aiutare gli altri e conseguire un attestato professionale riconosciuto in tutto il mondo a livello lavorativo.

L'ACQUA IN SICUREZZA



SCUOLA NUOTO DAI CUCCIOLI AI TEENAGERS



SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2
NUOTO - SALVAMENTO

PERFEZIONAMENTO LIV. 3
NUOTO - SALVAMENTO - PALLANUOTO - SINCRO

PERFEZIONAMENTO AVANZATO LIV. 4  -  - 
NUOTO - SALVAMENTO - PALLANUOTO - SINCRO

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5   
NUOTO - SALVAMENTO - PALLANUOTO - SINCRO



LEGENDA

-  CERTIFICAZIONI FIN DI SALVAMENTO
-  CERTIFICAZIONI FIN DI NUOTO

CHIEDI IN RECEPTION E AL COORDINATORE TUTTI I DETTAGLI DI CIASCUN LIVELLO

Scuola Nuoto

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

CUCCIOLI (3-35 MESI) (30 MIN.)

Attività di ambientamento e acquaticità attraverso un percorso genitore -bambino. Suddivisione dei gruppi per fascia d'età. Occorrente per il corso: pannolino contenitivo e costume contenitivo (obbligatori), accappatoio, cuffia (per l'utilizzo della cuffia, chiedere indicazioni all'istruttore).

BABY (3-5 ANNI) SUPER BABY (5 ANNI) (30 MIN.)

Imparare a "nuotare" giocando insieme ai nostri istruttori per raggiungere la migliore autonomia nell'ambiente acquatico. Super baby vasca alta.

RAGAZZI (6-12 ANNI) (45 MIN.)

Per chi non si è ancora avvicinato al mondo del nuoto e per tutti i ragazzi che vogliono apprenderne ed affinarne le tecniche.

TEENAGERS (13-17 ANNI) (45 MIN.)

Oltre a migliorare la tecnica, ti piace allenarti per mantenerti in forma? Questo è il corso che fa per te. È rivolto a tutti: sia "principianti", che si avvicinano all'ambiente acquatico, sia "avanzati", che vogliono perfezionarsi.

SPECIAL SWIM

(DAI 13 ANNI, ADULTI E RAGAZZI) (60 MIN.)

Affinamento e perfezionamento delle tecniche di nuoto, nuoto per salvamento, pallanuoto e syncro con una metodologia di allenamento multidisciplinare.



Con noi siete sempre
in buone acque!

SINCRO (6-12 ANNI) (75 MIN.)

Rivolto a bambini che hanno buone basi di nuoto e acquaticità con l'obiettivo di avvicinarsi al nuoto sincronizzato con tecniche specifiche e coreografie a tempo di musica).

ACQUAGOL (6-12 ANNI) (60 MIN.)

Corso finalizzato all'apprendimento delle tecniche fondamentali per intraprendere la pallanuoto a livello agonistico.

ADULTI (45 MIN.)

Nuotare fa bene e non è mai troppo tardi per imparare. C'è un corso per tutti i livelli di abilità.

LEZIONI PRIVATE DI NUOTO (45 MIN.)

Imparare a nuotare o perfezionare lo stile risulterà più efficace con un istruttore personale a completa disposizione. Corso proposto a pacchetti di lezioni.

ACQUATICITÀ PER GESTANTI (60 MIN.)

L'attività ha l'obiettivo di migliorare lo stato di salute della donna con momenti di rilassamento, respirazione, tonificazione ed allungamento muscolare. Corso proposto a pacchetti di lezioni o lezione singola.

CERTIFICAZIONI FIN DI SALVAMENTO

- Per ottenere l'Abilità al Nuoto per Salvamento di 1° grado: formazione teorica e verifica in acqua sei un bagnante sicuro
- Per ottenere l'Abilità al Nuoto per Salvamento di 2° grado formazione teorica e verifica in acqua
- Per ottenere l'Abilità al Nuoto per Salvamento di 3° grado formazione teorica e verifica in acqua

E ORA SEI PRONTO PER ISCRIVERTI AL NOSTRO CORSO PER ASSISTENTE BAGNANTI!

CERTIFICAZIONI FIN DI NUOTO

Attestato SA NUOTARE 1

Attestato SA NUOTARE 2

Orari scuola nuoto

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
GESTANTI						14:00-15:00	
CUCCIOLI 3-35 mesi			18:00-18:30			09:30-10:00 10:00-10:30 16:45-17:15	10:15-10:45 10:45-11:15
BABY 3-5 anni	16:45-17:15	16:45-17:15 17:15-17:45 17:45-18:15	16:30-17:00 17:45-18:15	16:45-17:15	16:45-17:15 17:15-17:45 17:45-18:15 18:15-18:45	09:00-09:30 10:30-11:00 11:00-11:30 11:30-12:00 12:00-12:30 15:45-16:15 16:15-16:45	09:45-10:15 11:15-11:45 11:45-12:15
SUPER BABY 5 anni	16:45-17:15		17:45-18:15	16:45-17:15		09:45-10:15 10:15-10:45 10:45-11:15	
RAGAZZI 6-13 anni	17:15-18:00 18:00-18:45 18:45-19:30	17:00-17:45 17:45-18:30 18:30-19:15	17:00-17:45 17:45-18:30	17:15-18:00 18:00-18:45 18:45-19:30	17:00-17:45 17:45-18:30 18:30-19:15	09:00-09:45 09:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00 12:00-12:45 15:00-15:45 15:45-16:30	
ACQUAGOL		18:30-19:30			18:30-19:30		
SINCRO		18:15-19:30				13:45-15:00	
TEENAGERS 13-18 anni			17:00-17:45		17:00-17:45		
ADULTI oltre 17 anni	18:45-19:30 19:30-20:15 20:15-21:00	09:30-10:15 10:15-11:00		18:45-19:30 19:30-20:15 20:15-21:00	09:30-10:15 10:15-11:00	09:00-09:45	
SPECIAL SWIM							
RAGAZZI		18:00-19:00	16:00-17:00		18:00-19:00	11:15-12:15	
ADULTI	20:15-21:15	12:45-13:45		12:45-13:45 20:15-21:15			

Abbonamenti

Presso la reception i dettagli e le info sulle nostre formule di abbonamento.

ENERGIA

- la sala fitness;
- i corsi fitness in palestra;
- i corsi fitness in acqua;
- il nuoto guidato;
- l'accesso illimitato al parco estivo.

FUOCO

- la sala fitness.

CORSI

- i corsi fitness in palestra;
- i corsi fitness in acqua.

ACQUA

- l'accesso negli orari del nuoto guidato;
- l'accesso illimitato al parco estivo.

Feste e acquascivoli



FESTEGGIA CON NOI IN PISCINA LE TUE RICORRENZE.

Qui nel nostro Centro Sportivo puoi organizzare la tua indimenticabile festa con acquascivoli, giochi d'acqua, campi da calcio, tanta musica solo per te e per i tuoi amici; inoltre avrai un'area riservata dove condividere con i tuoi invitati un goloso buffet.

Con queste premesse il divertimento è assicurato! Chiedi in reception tutti i dettagli e prenota. C'è anche la possibilità di organizzare il rinfresco in collaborazione con il Bar del centro sportivo.



Fitness in acqua e in sala



MOVEMENT IN ACQUA

CORSI DI FITNESS DEDICATI A TUTTI! PROVA LE NUOVE TENDENZE DELLA STAGIONE! OCCORRENTE: CUFFIA. I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI.

- IN ACQUA GYM** 🏊‍♀️ 🏊‍♂️
- IN ACQUA SOFT** 🏊‍♀️
- IN ACQUA GAG** 🏊‍♀️ 🏊‍♂️
- IN ACQUA HYDROBIKE** 🚴‍♀️
- IN ACQUA FIT** 🏊‍♀️ 🏊‍♂️
- IN ACQUA BIKE & TONE** 🚴‍♀️

MOVEMENT IN SALA

CORSI DI FITNESS PER TUTTI PER MIGLIORARSI E SFIDARSI DIVERTENDOSI A TEMPO DI MUSICA.

- IN SPINNING** 🚴‍♀️
- IN PILATES** 🧘‍♀️
- IN POSTURALE** 🧘‍♀️

SCEGLI L'INTENSITÀ CHE FA PER TE:

- 🚴‍♀️ Power 🏊‍♂️ Intensità alta 🏊‍♀️ Intensità media
- 🏊‍♀️ Intensità bassa 🧘‍♀️ Stretch



Le scuse non bruciano le calorie!



Agonistica

IN SPORT WANTS YOU !



Nuoto, nuoto per salvamento, nuoto sincronizzato, pallanuoto, triathlon, duathlon, running, calcio... un grande movimento, tante attività sportive per altrettante sfide.

La filosofia dell' "Agonismo" di In Sport è affrontare la sfida, mettersi in gioco, allenarsi con costanza e dedizione, dare il meglio di sé ed accettare il risultato sportivamente.

La forza di In Sport non risiede solo nel far crescere il singolo atleta promettente, quanto nel lavorare a livello di squadra, affinché tutti abbiano le possibilità, impegnandosi, di raggiungere i propri scopi.

Gli atleti In Sport sono innanzitutto squadra, team, unione e coesione.

Un ampio Staff Tecnico segue gli atleti sia sotto il punto di vista psichico che motorio, nella piena consapevolezza educativa della loro complessità, affinché la crescita non sia solo mirata al miglioramento di risultati sportivi ma anche e soprattutto degli aspetti etico valoriali.

L'obiettivo è quello di creare un "movimento" In Sport per dare a tutti l'occasione di fare sport e sentirsi parte di un gruppo, condividendo passione ed esperienze.



Entra a far parte della squadra agonistica In Sport. Informati presso i nostri centri sportivi per conoscere quali attività puoi praticare e come tesserarti: scopri i traguardi ottenuti nella pagina dedicata del nostro sito:

www.insportsrl.it

“ Il fiore all’occhiello della Squadra Agonistica In Sport è il Progetto “Rane Rosse” che può fregiarsi del titolo di Campione del Mondo nel nuoto per salvamento e della conquista del secondo posto assoluto italiano alla Coppa Brema 2019.”



RANE ROSSE IN SPORT È SEMPRE PIÙ SOCIAL! Rimani sempre aggiornato, seguici su:
Instagram “Insportranerosse” Facebook “In Sport Rane Rosse” e “Atleti In Sport”

In Camp

Quando la scuola è chiusa porta i tuoi figli a divertirsi con noi.



COLOR CAMP
LIBERA L'ENERGIA
E DAI COLORE ALLA TUA ESTATE

DIVERTENTE CAMP MULTISPORTIVO
che si svolge durante le vacanze estive;
È RIVOLTO A BAMBINI E RAGAZZI DAI 3 AI 14 ANNI.

inSPORT
ultimati a star bene

Play around



PROPOSTA 1	DATA.....	PROPOSTA 2	DATA.....	PROPOSTA 3	DATA.....
€	€	€	€	€	€
NOTE		NOTE		NOTE	
REFERENTE IN SPORT					

I NOSTRI SERVIZI

ONLINE

Salta la fila...l'allenamento InSport è a portata di click! il centro sportivo è ON LINE: acquista o rinnova l'abbonamento e scopri tutti gli altri servizi in rete.

APP SATISPAY

Evita di utilizzare i contanti ... puoi farlo grazie al tuo Smartphone e a SATISPAY... non attendere oltre, scarica la APP e scopri come funziona.

CARTE

Nei centri sportivi puoi utilizzare anche la carta di credito o il bancomat per i pagamenti.

Calendario Corsi

	Settembre					Ottobre				Novembre				Dicembre					Gennaio/Febbraio				
Lunedì	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Martedì	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
Mercoledì	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Giovedì	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
Venerdì	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	
Sabato	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	
Domenica	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2

1° ciclo 02/09/2019 - 02/02/2020

	Febbraio				Marzo					Aprile				Maggio					Giugno					Luglio		
Lunedì	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	
Martedì	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	
Mercoledì	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	
Giovedì	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	
Venerdì	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	
Sabato	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	
Domenica	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	

2° ciclo 03/02/2020 - 28/06/2020

3° ciclo
29/06/2020 - 26/07/2020

■ Chiusura centro per festività

■ solo nuoto guidato/sala fitness con orari da definire

DOVE SIAMO

IN SPORT S.R.L. S.S.D.

Centro Sportivo Comunale-
ARCORE (MB)
Via San Martino
Tel. 039 617831
arcore@insportsrl.it

Centro Sportivo Comunale-
CONCOREZZO (MB)
Via Pio X - Tel. 039.6042562
concorezzo@insportsrl.it

Piscina Comunale -SEGRATE (MI)
Via Roma - Tel. 02 21872090
segrate@insportsrl.it

Centro Sportivo Comunale
"M. Rivetti" - BIELLA (BI)
Viale Macallè, 23
Tel. 015 402808
biella@insportsrl.it

Piscina Comunale -
CRESCENTINO (VC)
Via Peruzia, 10 - Tel. 0161841748
crescentino@insportsrl.it

Piscina Comunale-
TREZZANO SUL NAVIGLIO (MI)
Via Di Vittorio - Tel. 02 4450156
trezzano@insportsrl.it

Centro Sportivo Comunale-
BOLLATE (MI)
Via Dante, 67/69
Tel. 02 33301524
bollate@insportsrl.it

Gardacqua -GARDA (VR)
Via Cirillo Salaorni, 10
Tel. 045 6270563
info@gardacqua.org

Palasport Comunale "Pala Giletti" -
PONZONE-VALDILANA (BI)
Via Provinciale, Località Ponzone
Tel. 015 8460196
valdilana@insportsrl.it

Centro Sportivo Comunale-
CASSANO D'ADDA (MI)
Via Papa Giovanni XXIII
Tel. 03631740054
cassano@insportsrl.it

Centro Polifunzionale
Comunale "Poli" -
NOVATE MILANESE (MI)
Via Brodolini, 6 - Tel. 02 39109000
polinovate@insportsrl.it

Piscina Comunale - "E. Zegna"
Palestra Comunale - "A. Rolando" -
VALDILANA (BI)
Via G. Marconi, 49 - Tel. 015 757151
valdilana@insportsrl.it

Centro Sportivo
Comunale "M. Vaghi"
-CESANO MADERNO (MB)
Via Po, 55 - Tel. 0362 540278
cesanomaderno@insportsrl.it

Centro Natatorio Garofoli -
SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)
Via Olimpia 10 - Tel. 045 4590187
sangiovannilupatoto@insportsrl.it

Centro Sportivo Comunale
"Le Golosine" - VERONA (VR)
Via Tanaro, 28 ang. Via Chioda
Località Golosine - Tel. 045 951203
veronagolosine@insportsrl.it

Centro Sportivo Comunale-
VILLA GUARDIA (CO)
Via Tevere - Tel. 031563548
villaguardia@insportsrl.it

SPORT ACTIVE S.R.L. S.S.D.

Centro Sportivo Comunale-
CORMANO (MI)
Via Giacomo Leopardi, 2 - Tel. 02
91471464
cormano@sportactive.it

Centro Sportivo Comunale-
GIUSSANO (MB)
Via Conciliazione, 9 - Tel. 0362 1707199
giussano@sportactive.it

Centro Sportivo Comunale
"Mike Bongiorno" - VITTUONE (MI)
Via Sandro Pertini - Tel. 02 39197113
vittuone@sportactive.it

AEROSPORT S.R.L. S.S.D.

Centro Sportivo Ass. NoiSea - LINATE-
SEGRATE (MI)
Aeroporto Linate Milano - Tel. 02 76119965
cslinate@insportsrl.it

PROGETTO NUOTO S.S.D. A.R.L.

Piscina Comunale -SONDRIO (SO)
Piazzale Merizzi, 1 - Tel. 0342 214470
info@progettonuoto.it

IL NOSTRO GRUPPO



Federazioni Sportive Nazionali



Ente di Promozione Sportiva



Rete e Associazioni di categoria



Centro Sportivo Comunale - CASSANO D'ADDA (MI)

Via Papa Giovanni XXIII - Cassano d'Adda - Tel: 0363 1740054
cassano@insportsrl.it - www.insportsrl.it
Facebook: In Sport Cassano d'Adda.

