

#MÖVEMENT®

SCEGLI LA TUA ATTIVITÀ PREFERITA,
PARTECIPA E SCOPRI COME FAR VINCERE
IL NOSTRO CENTRO NELLA "SFIDA MOVEMENT"
TRA IMPIANTI SPORTIVI.

PROGRAMMA

Lunedì 10/03/2025

- 09:00-09:45 ASOFT
- 09:45-10:30 AFIT
- 18:15-19:00 AGYM
- 19:00-19:45 AGAG
- 19:45-20:30 AENERGY

Martedì 11/03/2025

- 12:45-13:30 STEP&TONE
- 13:00-13:45 TOTAL BODY
- 19:00-19:45 AFIT
- 19:15-20:00 AHITT
- 20:00-20:45 AGYM

Mercoledì 12/03/2025

- 09:00-09:45 BIKE&TONE
- 10:30-11:15 POSTURALE
- 11:15-12:00 GINNASTICA DOLCE
- 18:30-19:15 BIKE

Giovedì 13/03/2025

- 09:00-09:45 ASOFT
- 09:45-10:30 AGYM
- 19:00-19:45 AGAG
- 19:45-20:30 AFIT

Venerdì 14/03/2025

- 08:45-09:30 ATABATA
- 09:45-10:30 POSTURALE
- 10:30-11:15 TONIFICAZIONE
- 19:30-20:15 AGYM

EVENTO SPECIALE

DOMENICA 16/03/2025 DALLE ORE 15:00 ALLE
ORE 16:00 SARÁ POSSIBILE PARTECIPARE AD
UNA MASTERCLASS DI ACQUAFITNESS SU
PRENOTAZIONE.

