

Lido estivo



DAL

31 MAGGIO

DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA

DALLE 10:00 ALLE 19:00

Sport Plus Cassano d'Adda – "G. Facchetti"

Via Papa Giovanni XXIII s.n.c. • Tel: 0363 1740054

cassano@sportplussrl.it

www.sportplussrl.it/cassano-dadda

Facebook: Sport Plus Cassano d'Adda

Instagram: @sportplus_ssd

SPORT Plus

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

PROGRAMMAZIONE CORSI ESTATE 2025

PROGRAMMAZIONE DAL 7 LUGLIO AL 3 AGOSTO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		BIKE&TONE 9:00-9:45	AQUASOFT 9:00-9:45	AQUATABATA 8:45-9:30
		AQUAGYM 9:45-10:30	AQUAGYM 9:45-10:30	
		AQUAFIT 10:30-11:15 (vasca esterna)	TONIFICAZIONE 10:30-11:15	
BABY 18:00-18:30		GINNASTICA DOLCE 11:15-12:00	BABY 18:00-18:30	
AQUAFIT 18:15-19:00		ACQUAFIT 14:15-15:00		
RAGAZZI 18:30-19:15		HYDROBIKE 18:30-19:15	RAGAZZI 18:30-19:15	BIKE & TONE 18:45-19:30
AQUAGAG 19:00-19:45	AQUAFIT 19:00-19:45			
ADULTI 19:15-20:00	BIKE&TONE 19:45-20:30	AQUAGYM 19:15-20:00	ADULTI 19:15-20:00	AQUAGYM 19:30-20:15
	SPECIAL ADULTI 20:15-21:15		SPECIAL ADULTI 20:15-21:15	

SCOPRI GLI
ORARI QUI!



ORARI SALA ATTREZZI • DAL 7 LUGLIO AL 31 AGOSTO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
9:30-13:30	9:30-13:30	9:30-13:30	9:30-13:30	9:30-13:30	10:00-13:00	10:00-13:00
16:30-21:00	16:30-21:00*	16:30-21:00	16:30-21:00	16:30-21:00*		

*DAL 3/8/25 AL 31/8/25 ORARIO 16:30-19:30

CHIUSURA DAL 9 AL 17 AGOSTO

NUOTO GUIDATO • DAL 7 GIUGNO AL 6 LUGLIO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
7:00-10:00		7:00-10:00		7:00-10:00	9:00-12:00	8:30-12:30
12:00-14:30*	12:00-14:30	12:00-14:30*	12:00-14:30	12:00-14:30*		
19:30-21:30	18:45-21:15	19:00-21:30	19:30-21:30	18:45-21:00		

NUOTO GUIDATO • DAL 7 LUGLIO AL 31 LUGLIO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
7:00-10:00		7:00-10:00		7:00-10:00
12:00-14:30*	12:00-14:30	12:00-14:30*	12:00-14:30	12:00-14:30*
19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00

*VASCA ESTERNA

NUOTO GUIDATO • DAL 4 AGOSTO AL 31 AGOSTO

CHIUSURA VASCA INTERNA DAL 9 AL 17 AGOSTO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12:00-14:30*	12:00-14:30	12:00-14:30*	12:00-14:30	12:00-14:30*
19:00-21:00		19:00-21:00	19:00-21:00	

