

#MÖVEMENT®

PROGRAMMA

Dal 16 al 22
Ottobre



FITNESS IN ACQUA

- Lunedì e Mercoledì
 - AGYM dalle 19:00 alle 19:45
 - ABIKE dalle 19:45 alle 20:30
- Martedì
 - AGYM dalle 09:30 alle 10:15
 - AGYM dalle 12:30 alle 13:15

News

DOMENICA ORE 10.45

- AGYM EVENT DALLE 10:45 ALLE 11:30



PALESTRA e ATLETICA

News

- dal Lunedì al Venerdì
 - seduta gratuita e test dalle 16:30 alle 20:30
- Venerdì
 - CIRCUITO TRAINING dalle 18:30 alle 19:00
- Sabato
 - seduta gratuita e test dalle 10:00 alle 12:30

MASTER NUOTO

News

- ENTRA NEL COINVOLGENTE MONDO MASTER CHIAMA PER PRENOTARE UNA SEDUTA D'ALLENAMENTO CONI NOSTRI TECNICI FEDERALI

TUTTI GLI EVENTI SONO GRATUITI SU PRENOTAZIONE

IN RECEPTION



<https://www.insportsrl.it/lecco/news>



lecco@insportsrl.it



0341-1552457



in
SPORT
allenati a star bene

In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

#MÖVEMENT®

PROGRAMMA

Dal 16 al 22
Ottobre



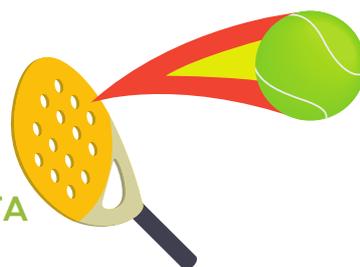
BEACH VOLLEY

- Mercoledì
 - dalle 19:30-20:30 LEZIONE GRATUITA
 - dalle 20:30-21:30 LEZIONE GRATUITA
 - A PRENOTAZIONE
- con partecipazione minima di N° 3 PERSONE



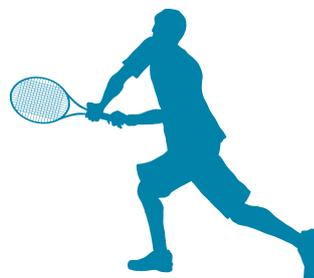
BEACH TENNIS *News*

- Sabato
 - dalle 10:00- 12:30 LEZIONE GRATUITA
 - A PRENOTAZIONE



TENNIS

- Giovedì
 - dalle 19:00- 19:45 LEZIONE GRATUITA
 - dalle 19:45 -20:30 LEZIONE GRATUITA
 - A PRENOTAZIONE



**TUTTE GLI EVENTI SONO GRATUITI SU PRENOTAZIONE
IN RECEPTION**



<https://www.insportsrl.it/lecco/news>



lecco@insportsrl.it



0341-1552457

in
SPORT
allenati a star bene

In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA