

#MÖ·VEMENT®

PROGRAMMA

SCEGLI LA TUA ATTIVITÀ E PROVALA:

GRATUITAMENTE!

SAB 25 OTTOBRE 2025

09:30 - SALA PESI
10:00 - GINNASTICA POSTURALE
10:45 - PILATES

LUN 27 OTTOBRE 2025

10:00 - PILATES SOFT
12:30 - PILATES
18:00 - GINNASTICA POSTURALE
19:00 - GAG
19:00 o 19:45 - CORSO ADULTI NUOTO

MAR 28 OTTOBRE 2025

08:45 - GINNASTICA POSTURALE
09:30 - ACQUATONIC
17:00 - SALA PESI

MER 29 OTTOBRE 2025

17:15 - GINNASTICA CORPO LIBERO
con istruttore
19:00 - GAG
19:45 - HYDROBIKE

GIO 30 OTTOBRE 2025

10:00 - PILATES SOFT
10:45 - ACQUATONIC
12:30 - PILATES
17:00 - GINNASTICA PRESCIISTICA
19:00 o 19:45 - CORSO ADULTI
NUOTO

VEN 31 OTTOBRE 2025

09:30 - ACQUATONIC
17:00 - GINNASTICA A CORPO
LIBERO con Istruttore
18:00 - TOTAL BODY
19:00 - GAG

10% PROMO
abbonamenti
corsi

ATTIVITÀ SU PRENOTAZIONE

SPÖRT *Plus*
SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

CHIEDI IN RECEPTION UN PREVENTIVO:

- CORSI FITNESS
- CORSI ACQUA FITNESS
- ABBONAMENTI ENERGIA E FUOCOPLUS

