

#MÖVEMENT®

PROGRAMMA

SCEGLI LA TUA ATTIVITÀ' E PROVALA:

GRATUITAMENTE!

SAB 25 OTTOBRE 2025

09:30 - SALA PESI
10:00 - GINNASTICA POSTURALE
10:45 - PILATES

LUN 27 OTTOBRE 2025

10:00 - PILATES SOFT
12:30 - PILATES
18:00 - GINNASTICA POSTURALE
19:00 - GAG
19:00 o 19:45 - CORSO ADULTI NUOTO

MAR 28 OTTOBRE 2025

08:45 - GINNASTICA POSTURALE
09:30 - ACQUATONIC
17:00 - SALA PESI

MER 29 OTTOBRE 2025

17:15 - GINNASTICA CORPO LIBERO
con istruttore
19:00 - GAG
19:45 - HYDROBIKE

GIO 30 OTTOBRE 2025

10:00 - PILATES SOFT
10:45 - ACQUATONIC
12:30 - PILATES
17:00 - GINNASTICA PRESCIISTICA
19:00 o 19:45 - CORSO ADULTI
NUOTO

VEN 31 OTTOBRE 2025

09:30 - ACQUATONIC
17:00 - GINNASTICA A CORPO
LIBERO con Istruttore
18:00 - TOTAL BODY
19:00 - GAG

10% PROMO
abbonamenti
corsi

ATTIVITÀ' SU PRENOTAZIONE

SPÖRT Plus
SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

CHIEDI IN RECEPTION UN PREVENTIVO:

- CORSI FITNESS
- CORSI ACQUA FITNESS
- ABBONAMENTI ENERGIA E FUOCOPLUS



#MÖ·VEMENT®

STAFF *fitness*

TROVA LA TUA ATTIVITA' E SCOPRI I NOSTRI ISTRUTTORI

istr. VINCENZO



Istruttore certificato Pilates, Yoga e arti marziali. Un professionista appassionato e di grande esperienza. Ti aiuterà a ritrovare la connessione tra fisico e mente.

PILATES - PILATES SOFT

istr. VERONICA



Laureanda in Osteopatia e diplomata all'ASI ti aiuterà a ristabilire il tuo equilibrio posturale e biofisico.

GINNASTICA POSTURALE

istr. LUCIA



Laureata in scienze motorie, allenamenti intensi ed appaganti a ritmo di ottima house music; trasmette motivazione ed energia positiva per il mantenimento della propria forma.

TOTAL BODY - ACQUA GAG - HYDROBIKE

istr. PRISCILLA



Laureata in scienze motorie, specializzata nella preparazione atletica. Le sue lezioni prepareranno il fisico a sostenere le tue attività invernali preferite.

GINNASTICA PRESCIISTICA

istr. RICCARDO



Laureato in scienze motorie. Estro e fantasia le sue lezioni sono molto coinvolgenti e performanti.

ACQUA GAG - HYDROBIKE

- CORSI FITNESS
- CORSI ACQUA FITNESS
- ABBONAMENTI ENERGIA E FUOCOPLUS