

#MÖVEMENT®

OGNI INGRESSO DEVE ESSERE PRENOTATO!

SCEGLI LA TUA ATTIVITÀ PREFERITA,
PARTECIPA E SCOPRI COME FAR VINCERE
IL NOSTRO CENTRO NELLA "SFIDA MOVEMENT"
TRA IMPIANTI SPORTIVI.

PROGRAMMA

MERCOLEDI' 12/03 -

MOBILITY and STRETCH

SMALL class con **Max**

dalle 11:30 alle 11:50

dalle 12:00 alle 12:20

DOMENICA 16/03 - ZUMBA

MASTER class con **Lara**

dalle 10:30 alle 11:15

dalle 11:15 alle 12:00

MARTEDI' 11/03 - PILATES

MASTER class con **Nancy**

dalle 18:00 alle 19:00

VENERDI' 14/03 - EQUILIBRIO E

PROPRIOCEZIONE

SMALL class con **Daniel**

dalle 12:00 alle 12:20

dalle 12:30 alle 12:50

DOMENICA 16/03 - AQUAMIX PER LA

FESTA DELLA DONNA

MASTER class con le tue istruttrici preferite!

dalle 10:15 alle 11:00

Dal 10 al 16 Marzo 2025.
prova la nostra sala pesi senza limiti

SPÖRT Plus
SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

Sport Plus Melzo - via B. Buozzi 1,
20066, Melzo, MI.

tel. 02 94762079 - mail.
melzo@sportplussrl.it

