

#MÖVEMENT®

PROGRAMMA

Dall'11 al 17 Marzo 2024

NEW

CORSO GESTANTI

CORSO APNEA

- Corso Gestanti
Martedì
dalle 11:00 alle 12:00

- Corso Adulti (da 14 anni)
Mercoledì
dalle 21:00 alle 22:00

CORSI ACQUAFITNESS

SCUOLA NUOTO

- Corso Acquagym
Martedì
dalle 13:00 alle 13:45
- Corso Energym
Giovedì
dalle 19.30 alle 20:15

- Corso Adulti
Lunedì / Giovedì
dalle 09:15 alle 10:15
- Corso Adulti Plus
Lun / Mer / Gio
dalle 21:00 alle 22:30

Tutte le attività sono
GRATUITE
previa prenotazione