

#MÖVEMENT®

SCEGLI LA TUA ATTIVITÀ PREFERITA,
PARTECIPA E SCOPRI COME FAR VINCERE IL
NOSTRO CENTRO NELLA "SFIDA MOVEMENT"
TRA IMPIANTI SPORTIVI.

PROGRAMMA

LUN 21 OTTOBRE 2024

07:00 - 12:00- Nuoto guidato
09:15 - 10:15- Corso adulti over
21:00 - 22:30- Corso adulti plus

MER 23 OTTOBRE 2024

09:00 - 12:00- Nuoto guidato
16:45 - 17:15- Corso baby 3/4 anni
17:15 - 17:45- Corso baby 4/5 anni
21:00 - 22:30- Corso adulti plus

VEN 25 OTTOBRE 2024

09:00 - 12:00- Nuoto guidato
09:30 - 10:15- In gym dolce

MAR 22 OTTOBRE 2024

07:00 - 12:00- Nuoto guidato
13:00 - 13:45- In acquagym
17:00 o 17:45- Corso ragazzi

GIO 24 OTTOBRE 2024

07:00 - 12:00- Nuoto guidato
09:15 - 10:15- Corso adulti over
19:30 - 20:15- Energym
21:00 - 22:30- Corso adulti plus

SAB 26 OTTOBRE 2024

09:00 - 13:00- Nuoto guidato

Mercoledì 23 Ottobre

18:30 - 19:30

Lezione gratuita sulla sicurezza in acqua
(su prenotazione)

con test di valutazione "Sa Nuotare 1 e 2"

con disponibilità di ritirare l'attestato
al costo di 20 euro presso la reception