

# ORARI RECEPTION\*

| Lunedì     | Martedì    | Mercoledì  | Giovedì    | Venerdì    | Sabato     | Domenica   |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 7:00-21:00 | 7:00-21:00 | 9:00-21:00 | 7:00-21:00 | 9:00-21:00 | 9:00-14:00 | 9:00-12:30 |

\*gli orari potrebbero subire variazioni nel periodo estivo.

## NUOTO GUIDATO

*il nuoto con una **MARCIA** in più.*

*Programmi d'allenamento liberamente consultabili rendono varie, piacevoli e mirate le sessioni di nuoto guidato.*

| Lunedì      | Martedì     | Mercoledì   | Giovedì     | Venerdì     | Sabato     | Domenica   |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|
| 7:00-14:30  | 7:00-14:30  | 9:00-14:30  | 7:00-14:30  | 9:00-14:30  | 9:00-14:30 | 9:00-13:00 |
| 19:30-21:30 | 19:30-21:30 | 19:30-21:30 | 19:30-21:30 | 19:30-21:30 |            |            |

### 🕒 INGRESSI SINGOLI

- interi
- ridotti
- pausa pranzo

### 🕒 ABBONAMENTI OPEN

*nuota in libertà senza limiti di ingressi e di tempo*

### 🕒 ACQUA INGRESSI

*nuota in modo conveniente e smart*

## Sport Plus Seregno – “U. Trabattoni”

Via G. Colombo, 12 • Tel. 0362 229097 • [seregno@sportplussrl.it](mailto:seregno@sportplussrl.it)

[www.sportplussrl.it/seregno](http://www.sportplussrl.it/seregno)

Facebook: Sport Plus Seregno

Instagram: @sportplus\_ssd

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE

**SP.Ö.RT** Plus  
SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

# STAGIONE SPORTIVA 2025-2026

| Settembre 2025 |    |    |    |    |    |    | Ottobre 2025 |    |    |    |    |    |    | Novembre 2025 |    |    |    |    |    |    |
|----------------|----|----|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|----|----|---------------|----|----|----|----|----|----|
| LU             | MA | ME | GI | VE | SA | DO | LU           | MA | ME | GI | VE | SA | DO | LU            | MA | ME | GI | VE | SA | DO |
| 1              | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |              |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |               |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 8              | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 6            | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 3             | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 15             | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 13           | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10            | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 22             | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 20           | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 17            | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 29             | 30 |    |    |    |    |    | 27           | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    | 24            | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| Dicembre 2025 |    |    |    |    |    |    | Gennaio 2026 |    |    |    |    |    |    | Febbraio 2026 |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|----|----|---------------|----|----|----|----|----|----|
| LU            | MA | ME | GI | VE | SA | DO | LU           | MA | ME | GI | VE | SA | DO | LU            | MA | ME | GI | VE | SA | DO |
| 1             | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |              |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |               |    |    |    |    |    | 1  |
| 8             | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 5            | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 2             | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 15            | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 12           | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 9             | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 22            | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 19           | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 16            | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 29            | 30 | 31 |    |    |    |    | 26           | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    | 23            | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |

| Marzo 2026 |    |    |    |    |    |    | Aprile 2026 |    |    |    |    |    |    | Maggio 2026 |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|
| LU         | MA | ME | GI | VE | SA | DO | LU          | MA | ME | GI | VE | SA | DO | LU          | MA | ME | GI | VE | SA | DO |
|            |    |    |    |    |    | 1  |             |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |             |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 2          | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 6           | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 26 | 4           | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 9          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 13          | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 11          | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 16         | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 20          | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 18          | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 23         | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 27          | 28 | 29 | 30 |    |    |    | 25          | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 30         | 31 |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |

| Giugno 2026 |    |    |    |    |    |    | Luglio 2026 |    |    |    |    |    |    | Agosto 2026 |    |    |    |    |    |    |
|-------------|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|
| LU          | MA | ME | GI | VE | SA | DO | LU          | MA | ME | GI | VE | SA | DO | LU          | MA | ME | GI | VE | SA | DO |
| 1           | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |             |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5           |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 8           | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 6           | 1  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 3           | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 15          | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 13          | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10          | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 22          | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 20          | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 17          | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 29          | 30 |    |    |    |    |    | 27          | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    | 24          | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|             |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    | 31          |    |    |    |    |    |    |

## Legenda Calendario

- 1° ciclo - Inizio / Fine Corsi primo ciclo.
- 2° ciclo - Inizio / Fine Corsi secondo ciclo.
- Chiusura centro per festività.
- Apertura / chiusura lido estivo 2026.
- Sospensione corsi - apertura: nuoto guidato, sala fitness.
- Inizio / Fine Corsi Estivi.
- Inizio In Camp.