

#MÖ·VEMENT[®]

PROGRAMMA

ATTIVITÀ EXTRA PALINSESTO

LUNEDÌ 19/10

- AQUABIKE 13:00-13:45
- AQUABIKE 19:30-20:15

MARTEDÌ 20/10

- ACQUAGAG 09:15-10:00
- AQUABIKE 19:30-20:15

MERCOLEDÌ 21/10

- PILATES 10:15-11:15-11:15
- AQUABIKE 13:15-14:00
- PROVA PALLANUOTO U14
19:00-20:00
- PROVA SINCRO 18:30-19:30



CORSO A TERRA



GIOVEDÌ 22/10

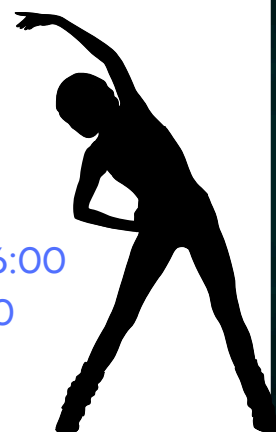
- AQUABIKE 19:30-20:15
- AQUAHIIT 20:15-21:00

VENERDÌ 23/10

- PILATES 09:15-10:00
- CAMMINATA DINAMICA 11:30-12:30
- AQUABIKE 19:30-20:15

SABATO 24/10

- AQUAHIIT 09:30-10:15
- DEEPWATER 11:45-12:30
- AQUABIKE 11:45-12:30
- SINCRO PER TUTTI 15:00-16:00
- PROVA SINCRO 15:00-16:00



TUTTE LE ATTIVITA' DA PALINSESTO ED EXTRA PALINSESTO SONO A
DISPOSIZIONE PER TUTTI GLI UTENTI ISCRITTI E NON ISCRITTI,
FINO AD ESAURIMENTO POSTI **CON PRENOTAZIONE IN RECEPTION**

Sport Plus Seregno-"U.Trabattoni"

Via G. Colombo,12 -tel 0362 229097

seregno@sportplussrl.it

www.sportplussrl.it/seregno

SPÖ·RT Plus

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA