

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI | CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

	CUCCIOLI 3-36 MESI	BABY GRANCHI 3-4 ANNI	BABY GIRINI 4-5 ANNI	BABY TARTARUGHE 5 ANNI	RAGAZZI 6-12 ANNI	TEENAGER 13-17 ANNI	ADULTI
LUN	10:00-10:30 16-36 MESI	16:30-17:15	16:30-17:15		17:15-18:00		9:15-10:00
	10:30-11:00 3-15 MESI	18:00-18:45	17:15-18:00 18:00-18:45		18:00-18:45		19:00-19:45 19:45-20:30
MAR	17:40-18:10 13-24 MESI	16:30-17:15	17:15-18:00	17:15-18:00	16:30-17:15 17:15-18:00	18:00-18:45	
MER	18:10-18:40 25-36 MESI						
	17:00-17:30 16-36 MESI	16:30-17:15 17:15-18:00	16:30-17:15	16:30-17:15 17:15-18:00	17:15-18:00 18:00-18:45		
GIO	17:30-18:00 3-15 MESI	18:00-18:45	18:00-18:45				
		16:30-17:15 18:00-18:45	17:15-18:00		16:30-17:15 17:15-18:00 18:00-18:45		19:00-19:45 19:45-20:30
VEN	17:10-17:40 13-24 MESI	16:30-17:15 17:15-18:00	16:30-17:15	17:15-18:00	16:30-17:15 17:15-18:00	18:00-18:45	
	17:40-18:10 3-12 MESI						
	18:10-18:40 25-36 MESI						

Sport Plus Villa Guardia

Via Tevere • Tel: 031 563548

villaguardia@sportplussrl.it • www.sportplussrl.it/villa-guardia

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.



Sport Plus Villa Guardia



@sportplus_ssd

SPORT Plus

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI | I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



	CUCCIOLI 3-36 MESI	BABY GRANCHI 3-4 ANNI	BABY GIRINI 4-5 ANNI	BABY TARTARUGHE 5 ANNI	RAGAZZI 6-12 ANNI	TEENAGER 13-17 ANNI	ADULTI
SAB	9:20-9:50 3-9 MESI 9:50-10:20 10-18 MESI 10:20-10:50 25-36 MESI 10:50-11:20 16-24 MESI	9:15-10:00 10:00-10:45 10:45-11:30 11:30-12:15	9:15-10:00 10:00-10:45	10:45-11:30	9:15-10:00 10:00-10:45 10:45-11:30		
DOM	9:15-9:45 25-36 MESI 9:45-10:15 3-12 MESI 10:15-10:45 13-24 MESI						

L'ACQUA IN SICUREZZA



Scopri i livelli



RAGAZZI



IL VIAGGIO DI IDRO
E DEI SUOI AMICI



GRANCHI
Ambientamento



GIRINI
Acquaticità
e sicurezza



TARTARUGHE
Galleggiamenti
e agilità



STELLE MARINE



CAVALLUCCI



RANE



DELFINI



MANTE

SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2
Nuoto - Salvamento

PERFEZIONAMENTO LIV. 3
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**PERFEZIONAMENTO
AVANZATO LIV. 4**
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**... E ORA PUOI DIVENTARE
ASSISTENTE BAGNANTI**